

	<p>الاسم: أحلام نزال</p> <p>تاريخ الميلاد: 1968/20/4</p> <p>الجنسية: سوريا</p> <p>رقم الهاتف: 905312639118 @ 963962538160</p> <p>البريد الإلكتروني: ahl.alnazal@gmail.com</p>
---	--

الهدف المهني

أخصائية سورية في الدعم النفسي، أتمتع بخبرة واسعة في منظمات المجتمع المدني في سوريا وتركيا. قمت بقيادة وإدارة مشاريع دعم نفسي اجتماعي لفئات هشة، خاصة النازحين واليافعين، حيث عملت مع منظمات مثل مركز سلام، مشاركة، درب، ومؤسسة الآغا خان منذ عام ٢٠٠٧. أحمل شهادة في الأدب العربي، وبكالوريوس في علم النفس، كما أنني أنهيت تدريبات في حل النزاعات، العنف القائم على النوع الاجتماعي، وبناء السلام. تشمل مهاراتي إدارة الأزمات، والإرشاد النفسي، وتطوير البرامج، والعمل الجماعي، والتواصل الفعال. كما أنني نشطة في حملات التوعية، وأنظم ورش عمل حول الصحة النفسية، وأعد مواد تدريبية، مما يعكس التزامي بتمكين المجتمع والدفاع عن الصحة النفسية.

المؤهلات العلمية

- 2025 بكالوريوس في علم النفس - <https://peakken-university.us> - PKU240055
- 2023 تنظيم المجتمع والقيادة - AHEL.ORG
- 2021 قرار مجلس الأمن 1325 المرأة والسلام والأمن - مبادرة المرأة في EuroMed
- 2021 قرار مجلس الأمن 2250 اليافعين والسلام والأمن - Door Beyond War
- 2021 تدريب المدربين حول العنف القائم على النوع الاجتماعي، ورشة عمل حول العنف القائم على النوع الاجتماعي - Qatra
- 2020 تدريب بناء السلام - منظمة Zanobia
- 2020 تدريب المدربين (TOT) - المجلس السويدي
- 2018 حل النزاعات - شبكة المرأة السورية، تركيا، غازي عنتاب - تركيا
- 2018 مهارات التيسير - Darb، تركيا، غازي عنتاب - تركيا
- 2016 تدريب المدربين على الدعم النفسي الاجتماعي - Handicap International
- 2015 تدريب المدربين على إعادة تأهيل الأشخاص ذوي الإعاقة - Handicap International
- 2015 تدريب إدارة المشاريع - مبادرون، بيروت، لبنان
- 2015 تدريب حول المبادئ الأساسية لحماية الطفل - تركيا
- 2013 تدريب الدعم النفسي الاجتماعي - مؤسسة الآغا خان، سوريا
- 2013 تدريب الدعم النفسي الاجتماعي - الجامعة الأمريكية، بيروت، لبنان
- 1991-1989 الأدب العربي - حماة، سوريا

الخبرات العملية

السنة/الفترة	الدور	النشاط/البرنامج	الجهة/المؤسسة	الموقع
2020- حتى الآن	مديره	تدريب الصحة النفسية الأسرية، تدريب مهارات الوالدين، تدريب اليافعين	منظمة سواعدنا السورية(SAO)	غازي عنتاب - تركيا
2023	مديره	بناء الحوكمة المستجيبة للنوع الاجتماعي	منظمة مارس MARS Organization	غازي عنتاب - تركيا
2019- حتى الآن	منسقه + ميسره		شبكة المرأة السورية Syrian Women's Network	غازي عنتاب - تركيا
2021 - حتى الآن	مسؤولة برنامج - ميسره	بناء قدرات وتدريب منظمات المجتمع المحلي، حوارات 2250 بين مجموعات اليافعين من الجنسين	Door Beyond War	غازي عنتاب - تركيا
2020-2021	ميسره ورشات عمل (متطوعة)		برنامج الأمم المتحدة الإنمائي (UNDP)	غازي عنتاب - تركيا
2017-2022	ميسره ومديره	الدعم النفسي الاجتماعي + المواطنة الفاعلة	منظمة زنوبيا Zanolbia organization	غازي عنتاب - تركيا
2018- حتى الآن	ميسره، منسقة أنشطة		Door Beyond War	غازي عنتاب - تركيا
2018- حتى الآن	ميسره	المواطنة الفاعلة، مشاريع القيادة المجتمعية	Darb organization	غازي عنتاب - تركيا
2016- حتى الآن	مشرفة فريق مسؤولة أنشطة	نستطيع - فريق بوسعنا لليافعين مركز بوابة الشمس	We can – Biwiseena Gate Of Sun center	غازي عنتاب - تركيا
2019	منسقة مبادرة	نجوم متألقة للمراهقين	Nojom Mutallekah for adolescents	غازي عنتاب - تركيا
2016-2019	متطوعة	مركز رعاية قوس قزح للأطفال	Children Rainbow care center	غازي عنتاب - تركيا
2016-2018	مؤسسة مشارك ومشرفه	فريق لايت للدعم النفسي الاجتماعي - أنشطة الدعم النفسي	Light PSS Team - psychological support activities	غازي عنتاب - تركيا
2016-2018	منسقة مشاريع اليافعين	مشاركة - مواطنة للعمل المدني	Musharkah - Mouwatana for Civil .Action	غازي عنتاب - تركيا
2016-2017	أخصائية دعم نفسي اجتماعي	مركز سلام ومشروع الصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي	بسمة وزيتونة - Salam center & MHPSS project	غازي عنتاب - تركيا
2011-2015	مديره، ميسره	فريق الدعم النفسي الاجتماعي، برنامج الطفولة (أنا جاهز للمدرسة)	مؤسسة الأغا خان	سوريا
2007-2015	مديره	برنامج الأطفال	جمعية أصدقاء سلمية	سوريا
2007-2015	ميسره	نادي أصدقاء السينما	جمعية أصدقاء سلمية	سوريا
2007-2015	منسقه	برنامج الفتيان واليافعين	جمعية أصدقاء سلمية	سوريا
2007-2015	منسقه	مبادرة (من منطقة إلى منطقة)	جمعية أصدقاء سلمية	سوريا
2007-2015	ميسره	نادي المسرح	جمعية أصدقاء سلمية	سوريا
2014-2015	منسق مبادرة	برنامج أفلاطون (الفئة العمرية 9-14)		سوريا
2011-2013	ميسرة أنشطة	مراكز إيواء النازحين	شبكة مبادرون الأرض، حمص، سلمية	سوريا

المهارات المهنية

- التواصل الفعال مع مختلف الفئات العمرية والاجتماعية.
- القدرة على إدارة الأزمات النفسية وتقديم الإرشاد المناسب.
- إعداد وتنفيذ برامج الدعم النفسي والاجتماعي.
- العمل الجماعي والتعاون مع فرق متعددة التخصصات.
- إجادّة استخدام برامج الحاسوب وتطبيقات التواصل عن بعد.

الأنشطة التطوعية

- المشاركة في حملات دعم نفسي لضحايا الكوارث والأزمات.
- تنظيم لقاءات توعوية مجانية حول الصحة النفسية في المدارس والمراكز المجتمعية.
- المساهمة في إعداد مواد تدريبية وتثقيفية حول الدعم النفسي.

اللغات

- اللغة العربية: ممتاز

هوايات

الريشة الطائرة - المسير - القراءة - الكتابة...

المراجع

تُقدم عند الطلب

<https://sites.google.com/view/ahlam-nazal>